

Termine

Die Gruppe findet jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat statt.

Ein Einstieg in die laufende Gruppe ist jederzeit möglich.

Ort

Limburg, Jahnstraße 7

Hier können Sie sich informieren und anmelden:

Träger der Maßnahme:

Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e.V.
Rudolfstraße 13-17 · 60327 Frankfurt am Main

Telefon 069 / 264 888 0 - 0

office@fbh-ev.de · www.fbh-ev.de

Kooperationspartner:

Soziale Dienste bei dem Landgericht Limburg
Bewährungs- und Gerichtshilfe
Schiede 20-22 · 65549 Limburg

Telefon 0 64 31 / 93 60 - 0

David Sikora, M.A. Psych.

Telefon 0 64 31 / 9 090 555

catsujinken@gmx.net · www.praxis-sikora.de

www.maennerberatung-limburg.de

Die Gruppenmaßnahme wird gefördert durch die Landeskoordinierungsstelle gegen häusliche Gewalt des Landes Hessen.

Stand: September 2016



Konflikte lösen
ohne Gewalt

Gruppenarbeit für und
mit Männern
in Limburg

Förderung der
Bewährungshilfe
in Hessen e.V.

Den Teufelskreis durchbrechen

Die meisten Männer wünschen sich Harmonie, Liebe und Partnerschaft in ihrer Ehe und Familie. Einige scheitern jedoch an der Bewältigung ihrer Konflikte.

Durch Bedrohungen und körperliche Gewalt zerstören sie die Grundlagen für Liebe, Vertrauen und Nähe. Sie fügen ihren Opfern – Frauen, Kindern, Eltern – Verletzungen und Leid zu und grenzen sich selbst zunehmend aus.

Unser Angebot richtet sich an Männer, die diesen Teufelskreis durchbrechen wollen.

Teilnehmer an der Gruppe sind Männer, die ...

- ✓ in Auseinandersetzungen drohen, nötigen, einschüchtern,
- ✓ bei Streitigkeiten ausrasten, zuschlagen,
- ✓ Sexualität mit Gewalt erzwingen,

und ...

- ✓ sich entschieden haben, ihr Verhalten zu ändern,
- ✓ aufgrund einer Auflage der Justiz oder freiwillig an der Gruppenarbeit teilnehmen möchten,
- ✓ ihre Gewaltbereitschaft spüren und sich vorbeugend schützen wollen.

Ablauf der Gruppe

- ✓ Ein Vorgespräch (Gerichtshilfe),
- ✓ zwölf zweistündige Gruppentermine im Abstand von jeweils zwei Wochen,
- ✓ ein Nachgespräch (Gerichtshilfe).

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Am Ende erfolgt eine Bestätigung über die erfolgreiche Teilnahme.

Ziel der Gruppe

- ✓ Verantwortung für das eigene gewalttätige Handeln übernehmen,
- ✓ Körper und Gefühle besser wahrnehmen,
- ✓ Frust, Spannungen und Ängste rechtzeitig erkennen,
- ✓ gewaltfreie Lösungsstrategien für Konflikte entwickeln,
- ✓ auf Gewalt verzichten.

Kostenbeitrag

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich, einen Kostenbeitrag in Höhe von 100 € zu entrichten. Der Beitrag kann in zwei Raten gezahlt werden. Ohne Nachweis der Zahlung kann die Teilnahme nicht bestätigt werden.